

แผนการดำเนินงานกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีศูนย์บริการการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำปีงบประมาณ 2559

กิจกรรม	เดือน							ผู้เข้าร่วม	งบประมาณ	หมายเหตุ
	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.			
1 ประชุมคณะกรรมการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีศูนย์บริการการศึกษา	★	★	★	★	★	★	★	คณะกรรมการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขฯ	2,400	
2 กิจกรรมบรรยาย "เตรียมพร้อมรับมือเข้าสู่วัยทอง" เพื่อให้รู้ทันเข้าใจ และเตรียมพร้อมรับกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย และสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข (อ. พญ. ปัทมา ทองดี)			★	★	★			บุคลากรทุกคน	3,200	1. ค่าตอบแทนวิทยากร (500*3=1,500) 2. อาหารว่าง (31คน*55บาท=1,705)
3 กิจกรรม "ออกกำลังกายวันละนิดพิชิตโรค" เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพกายที่ดี และแข็งแรง 3.1 กิจกรรมออกกำลังกายตอนเย็น หลังเลิกงาน สัปดาห์ละ 1 วัน 3.2 กิจกรรม KM แลกเปลี่ยนความรู้เรื่องการออกกำลังกายอย่างไรให้ได้ผลตามเป้าหมาย โดยหัวหน้าสำนักงาน ศบก.	★	★	★	★	★	★		บุคลากรทุกคน	-	
4 กิจกรรมเสริมสร้างจิตสำนึกเพื่อมีความสุขในการทำงาน ในหัวข้อ "คิดบวกเพิ่มทุน เต็มบุญด้วยธรรมะ (ภาคปฏิบัติ)" โดยจัดให้มีกิจกรรมนอกสถานที่ และมีค่าคัน 1 คัน				★	★			บุคลากรทุกคน	8,500	1. ค่าตอบแทนวิทยากร (500*7=3,500) ค่าน้ำมันรถ (3,500) ค่าเบี้ยเลี้ยง พชร. (2คน*2วัน*320=1,280) 2. ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ (เครื่องดื่ม/ขนม)
5 กิจกรรม "การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่อเสริมสร้างภาพลักษณ์ขององค์กร" เพื่อเสริมสร้างบุคลิกภาพ สร้างความประทับใจให้ผู้มาติดต่อและเป็นการช่วยเสริมสร้างภาพลักษณ์ให้องค์กรมีความน่าเชื่อถือ โดยเชิญวิทยากรผู้มีประสบการณ์มาบรรยายให้ความรู้			★	★	★	★		บุคลากรทุกคน	15,500	1. ค่าตอบแทนวิทยากร+ค่าเครื่องสำอางค์ (10,000) 2. ค่าอาหารและเครื่องดื่ม (5,500)

กิจกรรม	เดือน							ผู้เข้าร่วม	งบประมาณ	หมายเหตุ
	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.			
6 กิจกรรมเพื่อผ่อนคลายและกล่อมเกลาคจิตใจให้สงบ ในหัวข้อ "บริหารจัดการวันละนิดเพื่อชีวิตที่แจ่มใส" นั่งสมาธิ เปิดฟังบรรยายธรรม หรือฟังเพลงธรรมะ สัปดาห์ละ 1 วัน ช่วงเวลา 12.00-12.30 น. ณ ห้องประชุมศูนย์ฯ		★	★	★	★	★		บุคลากรทุกคน	-	

หมายเหตุ ขอถ่ายจ่ายทุกรายการ

27,200 (ไม่รวมรายการที่1)