

แผนการดำเนินงานกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีศูนย์บริการการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี  
ประจำปีงบประมาณ 2560

กิจกรรม	เดือน												ผู้เข้าร่วม	งบประมาณ	หมายเหตุ
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.			
1 ประชุมคณะกรรมการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีศูนย์บริการการศึกษา		★			★			★			★		คณะกรรมการ เสริมสร้างองค์กร แห่งความสุขฯ	1,200	
2 กิจกรรม "ออกกำลังกายวันละนิดฟิตใจโรค" เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพกายที่ดี และแข็งแรง หลังเลิกงาน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 วัน กิจกรรมออกกำลังกายตอนเย็น และมีตัวชี้วัดเป็นรายบุคคล	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	บุคลากรทุกคน	3,500	ค่าของรางวัล 3,500 บาท
3 กิจกรรมเพื่อสืบสานประเพณีไทยวันสงกรานต์ "ทำบุญตักบาตรวันสงกรานต์" ส่งเสริมประเพณีอันดีงามและสร้างโอกาสให้บุคลากรได้มีกิจกรรมทำบุญร่วมกัน				★									บุคลากรทุกคน	5,000	จัดชุดอาหารและน้ำสำหรับตักบาตร
4 กิจกรรม "บริหารกายเติมความฟิตฟิตใจออฟฟิศซินโดรม" โรคฮิตของคนทำงานออฟฟิศ สามารถบริหารได้ทุกที่เพื่อช่วยป้องกันและบรรเทาอาการปวดที่เกิดจากการนั่งนาน ๆ		★	★										บุคลากรทุกคน	1,500	ค่าของที่ระลึกวิทยากร 1,500 บาท
5 กิจกรรม "Happy Health Happy Food" เพื่อร่างกายที่แข็งแรงต้องมีพื้นฐานมาจากการรับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะและมีประโยชน์ต่อร่างกาย							★	★					บุคลากรทุกคน	9,700	1. ค่าตอบแทนวิทยากร (1,200*4=4,800) 2. ค่าน้ำมันรถไป-กลับ (295*5*2=2,950 บาท) 3. อาหารว่าง (31*60=1,860)
<b>หมายเหตุ</b> ขออภัยทุกรายการ													<b>19,700</b>	(ไม่รวมรายการที่1)	