

แผนการดำเนินงานกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีหน่วยงานศูนย์บริการการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ประจำปี พ.ศ. 2561

กิจกรรม	ต.ค. 60	พ.ย. 60	ธ.ค. 60	ม.ค. 61	ก.พ. 61	มี.ค. 61	เม.ย. 61	พ.ค. 61	มิ.ย. 61	ก.ค. 61	ส.ค. 61	ก.ย. 61	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ/เข้าร่วม
1. ประชุมคณะกรรมการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีหน่วยงาน			★	★						★		★	1,440 (6*60*4)	คณะกรรมการฯ
2. กิจกรรมบรรยาย "fat to fit" ให้ความรู้เกี่ยวโภชนาการและการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง โดย ทีมคณะกรรมการ					5 ★								3,000 1. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ 780 2. อาหารว่าง (37*60)	บุคลากรทุกคน Happy Body (สุขภาพดี)
3. กิจกรรม "วัดเปอร์เซ็นต์ไขมันร่างกาย" เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีร่างกายที่ได้สัดส่วนลดไขมันที่ไม่ดี (วัดไขมัน 3 ครั้ง/ปี)					6-8 ★			1-4 ★				3-6 ★	-	บุคลากรทุกคน Happy Body (สุขภาพดี)
4. กิจกรรม "พี่ให้น้องหมา" การร่วมบริจาคอาหาร/เงิน ให้เรื่อนจำสุนัข เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้						20							2,000 ค่าจัดกิจกรรม	บุคลากรทุกคน Happy Heart (น้ำใจงาม)
5. กิจกรรม "มีสติ ด้วยสมาธิ" เพื่อให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการดำเนินชีวิต และการทำงาน เพื่อรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ดี (นอกสถานที่ 1 วัน)										17			9,360 ค่าจัดกิจกรรม	บุคลากรทุกคน Happy Soul (ทางสงบ)
6. กิจกรรม "Cheat Day" เป็นวันที่ให้ทุกคนผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการทำงาน เพื่อให้ร่างกายและจิตใจลดความเครียด อันจะส่งผลกระทบต่อการทำงาน โดย ทีมคณะกรรมการ												24 ★	5,500 1.ค่าอาหาร เครื่องดื่มและอาหารว่าง (35*100) 2. ค่าวิทยากร 1,000 3. วัสดุ/อุปกรณ์ 1,000	บุคลากรทุกคน Happy Relax (ผ่อนคลาย)
7. สรุปผลการประเมินกิจกรรมของหน่วยงานจากกิจกรรมในข้อ 3. - ระดับบุคคล					1 ★			2 ★				3 ★	7,000 ค่าของรางวัล และอุปกรณ์	คณะกรรมการฯ
หมายเหตุ งบประมาณ ถัวจ่ายทุกรายการ และ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม										*จากเดิม 25,000 บาท		รวมทั้งสิ้น	16,940	

ตัวชี้วัดการดำเนินงานกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีหน่วยงาน

1. แผนการตรวจประเมินผลการดำเนินงานกิจกรรมฯ ประจำปีหน่วยงาน 3 ครั้ง/ปี
2. ผลการตรวจประเมินผลการดำเนินงานกิจกรรมฯ ของกิจกรรม "วัดเปอร์เซ็นต์ไขมันร่างกาย" ต้องมีผู้ผ่านเกณฑ์การประเมินอย่างน้อย 20 คน คิดเป็นร้อยละ 54