

แผนการดำเนินงานกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีหน่วยงานศูนย์บริการการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ประจำปี พ.ศ. 2562

กิจกรรม	ต.ค. 61	พ.ย. 61	ธ.ค. 61	ม.ค. 62	ก.พ. 62	มี.ค. 62	เม.ย. 62	พ.ค. 62	มิ.ย. 62	ก.ค. 62	ส.ค. 62	ก.ย. 62	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ/เข้าร่วม
1. ประชุมคณะกรรมการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีหน่วยงาน	★		★		★							★	1,440 (6*60*4)	คณะทำงานฯ
2. กิจกรรมบรรยาย "fat to fit ยกกำลัง 2" ให้ความรู้เกี่ยวโภชนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และการออกกำลังกายให้ได้สัดส่วนเพื่อสุขภาพและร่างกายที่แข็งแรง โดย วิทยากร เทรนเนอร์ปอนด์ (นฤมล ดุแล)					5 ★								3,220 1.ค่าอาหารว่าง(37*60) 2. ค่าวิทยากร 1,000	บุคลากรทุกคน Happy Body (สุขภาพดี)
3. กิจกรรม "ขยับเพื่อสุขภาพ" กิจกรรมสนับสนุนให้ทุกคนได้ออกกำลังกายตามเวลาที่ตนเองชอบและได้อย่างมีความสุข โดย คณะทำงานฯ (อรวรรณ ดุแล)	กิจกรรมทุกสัปดาห์ ๆ ละ 2 วัน สรุปผลทุก 4 เดือน รวม 3 ครั้ง/ปี												6,660	บุคลากรทุกคน Happy Body (สุขภาพดี)
4. กิจกรรม "ความสุขจากการแบ่งปัน" มีความสุขจากสิ่งที่เรามี และแบ่งปันให้กัน สิ่งของ โดย คณะทำงานฯ (นันณภัสสรณ์ ดุแล)	กิจกรรม 3 ครั้ง/ปี												2,000	บุคลากรทุกคน Happy Society เป็นผู้ที่รักและดูแล องค์กร/สังคม ของตนได้
5. สรุปผลการประเมินกิจกรรมของหน่วยงาน จากทุกกิจกรรม/โครงการ - ระดับบุคคล												30 ★	7,000 1. ค่าวัสดุ และอุปกรณ์	คณะทำงานฯ
หมายเหตุ งบประมาณ ถัวจ่ายทุกรายการ และ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม											รวมทั้งสิ้น	20,320		

ตัวชี้วัดการดำเนินงานกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีหน่วยงาน

1. แผนการตรวจประเมินผลการดำเนินงานกิจกรรมฯ ประจำปีหน่วยงาน 3 ครั้ง/ปี
2. ผลการตรวจประเมินผลการดำเนินงานกิจกรรมฯ ของกิจกรรม "ขยับเพื่อสุขภาพ" ต้องมีผู้ผ่านเกณฑ์การประเมินอย่างน้อย 20 คน คิดเป็นร้อยละ 54