

แผนการดำเนินงานกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีหน่วยงานศูนย์บริการการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ประจำปี พ.ศ. 2563

| กิจกรรม | พ.ย. 62 | ธ.ค. 62 | ม.ค. 63 | ก.พ. 63 | มี.ค. 63 | เม.ย. 63 | พ.ค. 63 | มิ.ย. 63 | ก.ค. 63 | ส.ค. 63 | ก.ย. 63 | ต.ค. 63 | งบประมาณ | ผู้รับผิดชอบ/เข้าร่วม |
|---|---------|---------|---------|---------|----------|----------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|-----------------------------|-----------------------|
| 1. ประชุมคณะทำงานสร้างสุขให้พนักงาน ศูนย์บริการการศึกษา | | ↔ | | | | ↔ | | | ↔ | | | ↔ | 1,440 (6*60*4) | คณะทำงานฯ |
| 2. กิจกรรมสร้างเพื่อสังคม 2.1 กิจกรรม ณ บ้านพักคนชรา นครราชสีมา 1. เพื่อนำสิ่งของไปบริจาค 2. กิจกรรมสันทนาการ 3. ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน (โดยคณะทำงาน กิจกรรมสันทนาการฯ คุณอรนิชา+ชัยญลักษณ์ ดูแล) | | | | ↔ | | | | ↔ | | | | | 12,680 6,340*2 ครั้ง | บุคลากรทุกคน |
| 3. กิจกรรม "Let's Relax" สร้างบรรยากาศในการทำงาน ให้มีความผ่อนคลาย การยืดเหยียดคลายกล้ามเนื้อแก้ปัญหาออฟฟิศซินโดรม โดยวิทยากร (สถานกีฬาและสุขภาพ) | | | | | | ↔ | | | | | ↔ | | 4,440 37*60*2 ครั้ง | บุคลากรทุกคน |
| 4. กิจกรรม สานต่อเติมพลังกับโครงการดี ๆ After Work Exercise" ชวนกันฟิตแอนด์เฟิร์ม กับกิจกรรมหลังเลิกงาน | | | ↔ | | | | | | | | | | 4,440 37*60*2 ครั้ง | บุคลากรทุกคน |
| 5. สรุปผลการประเมินกิจกรรมของหน่วยงาน จากทุกกิจกรรม/โครงการ - ระดับบุคคล | | | | | | | | ↔ | | | | ↔ | 7,000 | คณะทำงานฯ |

หมายเหตุ งบประมาณ ถัวจ่ายทุกรายการ และ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

30,000

ตัวชี้วัดการดำเนินงานกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีหน่วยงาน

1. แผนการตรวจประเมินผลการดำเนินงานกิจกรรมฯ ประจำปีหน่วยงาน 2 ครั้ง/ปี
2. ผลการตรวจประเมินผลการดำเนินงานกิจกรรมฯ ของกิจกรรม "สานต่อเติมพลังกับโครงการดี ๆ" ต้องมีผู้ผ่านเกณฑ์การประเมินอย่างน้อย 20 คน