

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรม Happy Workplace

คำชี้แจง : กรุณากรอกข้อมูลในช่องว่าง และหรือทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง

ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์บริการการศึกษา

ชื่อผู้ประสานงาน : นางสาวภมรรัตน์ วิไลศรีอัมพร

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : คิดบวกเพิ่มทุน เต็มบุญด้วยธรรมะ

โครงการ/กิจกรรมนี้ สร้างเสริมสุขภาวะด้านใด : Happy Soul

หลักการและเหตุผล :

ในยุคที่สถานการณ์โลกเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ทำให้ความเจริญก้าวหน้าทางเศรษฐกิจ การเมือง สังคม และวัฒนธรรมเติบโต เกิดภาวะของการแข่งขันที่รุนแรงมากขึ้น ดังนั้นบุคลากรต้องสามารถปรับตัวและก้าวตามให้ทันต่อสถานการณ์ จึงต้องเตรียมความพร้อมในการพัฒนาให้มีความรู้ความสามารถ เข้าใจถึงหลักการทำงานภายใต้การคำนึงถึงคุณธรรม จริยธรรมเป็นพื้นฐานและการปฏิบัติตนให้ดำเนินไปในทางสายกลาง มีความพร้อมที่จะจัดการต่อผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงซึ่งจะต้องอาศัยความรู้ รอบคอบ และระมัดระวังในการวางแผนและดำเนินการทุกขั้นตอน นอกจากนั้นยังต้องมีคุณธรรม จริยธรรมและยึดถือหลักธรรมทางพุทธศาสนาด้วย ซึ่งผู้ที่สามารถประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมทางพุทธศาสนาได้จะก่อให้เกิดความสุขในการทำงาน ผลงานต่าง ๆ ประสบความสำเร็จ เกิดแรงจูงใจที่จะพัฒนาตนเองให้เจริญก้าวหน้าในการทำงานและดำรงชีวิตต่อไปในอนาคต และส่งผลให้เกิดความมั่นคงต่อองค์กร ทั้งนี้ควรพัฒนาบุคลากรทั้งทางด้านความรู้ ความสามารถ ทักษะและคุณธรรม จริยธรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพประสิทธิผล และเกิดประโยชน์สูงสุดแก่องค์กร

คณะทำงานดำเนินกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำศูนย์บริการการศึกษา ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาและเสริมสร้างจิตสำนึกให้บุคลากรปฏิบัติงานอย่างมีศักยภาพ มีความสุขในการทำงาน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงได้จัดทำโครงการในชื่อโครงการ คิดบวกเพิ่มทุน เต็มบุญด้วยธรรมะ ประจำปี 2558 ขึ้น

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม :

1. เพื่อเสริมสร้างบุคลากรให้มีความรู้ ความเข้าใจในหลักจริยธรรมและหลักธรรมในการดำเนินชีวิต
2. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรนำความรู้ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข
3. เพื่อปลูกจิตสำนึกให้บุคลากรปฏิบัติหน้าที่โดยคำนึงถึงหลักคุณธรรม จริยธรรม
4. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้บุคลากรได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์ และปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ดีในการปฏิบัติงานร่วมกันอย่างมีคุณธรรม จริยธรรม

จำนวนกลุ่มเป้าหมาย : 31 คน

ระยะเวลาดำเนินโครงการ/กิจกรรม : 12 เดือน

วันที่เริ่มโครงการ : 1 มกราคม 2558 วันที่สิ้นสุดโครงการ : 30 ธันวาคม 2558

วิธีการ/ขั้นตอนในการดำเนินการ :

1. ขออนุมัติโครงการและงบประมาณ
 2. จัดหาสถานที่ และวิทยากร
 3. ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมโครงการ
 4. ประเมินผลโดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจจากบุคลากร
-

งบประมาณที่ใช้ในโครงการ/กิจกรรม : 1,000 บาท เป็นค่าตอบแทนวิทยากร

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ/กิจกรรม :

1. ผลการประเมินความพึงพอใจของบุคลากรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
-

ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้ประสบความสำเร็จ :

1. การประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรให้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรม
 2. เปิดโอกาสให้บุคลากรสามารถแสดงความคิดเห็นในกิจกรรมได้หลาย ๆ ช่องทาง
-

ข้อเสนอแนะต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมลักษณะนี้ในอนาคต :

1. พัฒนาบุคลากรทั้งทางด้านความรู้ ความสามารถ ทักษะและคุณธรรม จริยธรรมอย่างต่อเนื่อง
-

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรม Happy Workplace

คำชี้แจง : กรุณากรอกข้อมูลในช่องว่าง และหรือทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง

ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์บริการการศึกษา

ชื่อผู้ประสานงาน : นางสาวภมรรัตน์ วิไลศรีอัมพร

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (โครงการต่อเนื่อง)

โครงการ/กิจกรรมนี้ สร้างเสริมสุขภาพะด้านใด : Happy Relax

หลักการและเหตุผล :

ปีงบประมาณ 2557 คณะทำงานดำเนินกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำศูนย์บริการการศึกษา ได้ดำเนินโครงการ Happy Workplace ภายใต้ชื่อโครงการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยดำเนินการตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม - 30 ธันวาคม 2557 ซึ่งได้ผลสัมฤทธิ์เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการและเพื่อให้บุคลากรศูนย์บริการการศึกษามีสุขภาพแข็งแรง ได้รับการผ่อนคลายอารมณ์ และมีความสามัคคีและเพื่อให้การดำเนินการโครงการ Happy Workplace ประจำหน่วยงานเป็นไปด้วยความต่อเนื่องตามนโยบายของมหาวิทยาลัย

คณะทำงานดำเนินกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำศูนย์บริการการศึกษา จึงได้จัดทำโครงการ Happy Workplace ภายใต้ชื่อโครงการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ซึ่งเป็นโครงการต่อเนื่อง ประจำปีงบประมาณ 2558 ขึ้น

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม :

1. เพื่อเสริมสร้างให้บุคลากรในศูนย์บริการการศึกษา มีสุขภาพแข็งแรง โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
2. เพื่อให้บุคลากรในศูนย์บริการการศึกษาผ่อนคลายอารมณ์ และส่งเสริมความสามัคคีแก่หมู่คณะ
3. เพื่อให้บุคลากรในศูนย์บริการการศึกษามีคุณภาพชีวิตในการทำงานที่ดีขึ้น

จำนวนกลุ่มเป้าหมาย : 31 คน

ระยะเวลาดำเนินโครงการ/กิจกรรม : 12 เดือน

วันที่เริ่มโครงการ : 1 มกราคม 2558

วันที่สิ้นสุดโครงการ : 30 ธันวาคม 2558

วิธีการ/ขั้นตอนในการดำเนินการ :

1. ขออนุมัติโครงการและงบประมาณ
 2. จัดหาสถานที่
 3. ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมโครงการ
 4. ประเมินผลโดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจจากบุคลากรและผลการวัดค่าดัชนีมวลกายจากสถานกีฬา และสุขภาพ
-

งบประมาณที่ใช้ในโครงการ/กิจกรรม : 3,000 บาท เป็นค่าของรางวัลให้กับบุคลากรที่มีผลการวัดค่าดัชนีมวลกาย

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ/กิจกรรม :

1. ผลการประเมินความพึงพอใจของบุคลากรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
 2. ค่าดัชนีมวลกายมีผลการประเมินดีขึ้น
-

ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้ประสบความสำเร็จ :

1. การประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรให้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรม
 2. เปิดโอกาสให้บุคลากรสามารถแสดงความคิดเห็นในกิจกรรมได้หลาย ๆ ช่องทาง
 3. สร้างแรงจูงใจ โดยจัดกลุ่มออกกำลังกายในสถานที่ต่าง ๆ เช่น รอบอ่างสระ สถานกีฬาและสุขภาพ
-

ข้อเสนอแนะต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมลักษณะนี้ในอนาคต :

1. บุคลากรมีสุขภาพแข็งแรงและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
 2. บุคลากรมีคุณภาพชีวิตในการทำงานและมีการผ่อนคลายอารมณ์ที่ดีขึ้นอยู่เสมอ
-