

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรม Happy Workplace

คำชี้แจง : กรุณากรอกข้อมูลในช่องว่าง และหรือทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง

ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์บริการการศึกษา

ชื่อผู้ประสานงาน : นางสาวปรมาภรณ์ สุขกิตติ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ออกกำลังกายวันละนิดฟิตโรด

โครงการ/กิจกรรมนี้ สร้างเสริมสุขภาวะด้านใด : Happy Relax และ Happy Body

หลักการและเหตุผล :

ปีงบประมาณ 2558 คณะทำงานดำเนินกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำศูนย์บริการการศึกษา ได้ดำเนินโครงการ Happy Workplace ภายใต้ชื่อโครงการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ซึ่งได้ผลสัมฤทธิ์เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการและเพื่อให้บุคลากรมีร่างกายที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส เบิกบาน ซึ่งจะส่งผลให้พนักงานสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยังสามารถสามัคคีให้กับคนในองค์กรอีกด้วยและเพื่อให้โครงการ Happy Workplace ประจำหน่วยงานเป็นไปด้วยความต่อเนื่องตามนโยบายของมหาวิทยาลัย

คณะทำงานดำเนินกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำศูนย์บริการการศึกษา จึงได้จัดทำโครงการ Happy Workplace ภายใต้ชื่อโครงการ ออกกำลังกายวันละนิดฟิตโรด ประจำปีงบประมาณ 2560 ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพที่แข็งแรงอย่างต่อเนื่อง โดยจัดให้มีการตรวจวัด KPI แบ่งเป็น 4 ช่วงเวลา ได้แก่ เดือนกุมภาพันธ์ เดือนพฤษภาคม เดือนสิงหาคม และเดือนพฤศจิกายน

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม :

1. เพื่อเสริมสร้างให้บุคลากรในศูนย์บริการการศึกษา มีสุขภาพแข็งแรง โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
2. เพื่อให้บุคลากรในศูนย์บริการการศึกษาผ่อนคลายอารมณ์ และส่งเสริมความสามัคคีแก่หมู่คณะ
3. เพื่อให้บุคลากรในศูนย์บริการการศึกษามีคุณภาพชีวิตในการทำงานที่ดีขึ้น
4. เพื่อให้บุคลากรในศูนย์บริการการศึกษาได้รับความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ถูกวิธี

จำนวนกลุ่มเป้าหมาย : 31 คน

ระยะเวลาดำเนินโครงการ/กิจกรรม : 12 เดือน

วันที่เริ่มโครงการ : 1 มกราคม 2560

วันที่สิ้นสุดโครงการ : 30 ธันวาคม 2560

วิธีการ/ขั้นตอนในการดำเนินการ :

1. ขออนุมัติโครงการ
 2. ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมโครงการ
 3. ประเมินผลตามตัวชี้วัดของแต่ละบุคคล
-

งบประมาณที่ใช้ในโครงการ/กิจกรรม : -

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ/กิจกรรม :

1. ผลการประเมินค่าตามตัวชี้วัดบรรลุตามเป้าหมายที่ตั้งไว้
-

ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินโครงการ/กิจกรรมนี้ประสบความสำเร็จ :

1. การประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรให้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรม
 2. เปิดโอกาสให้บุคลากรสามารถแสดงความคิดเห็นในกิจกรรม
 3. สร้างแรงจูงใจ โดยมีการมอบรางวัลให้แก่ผู้ที่มีผลประเมินบรรลุเป้าหมาย
-

ข้อเสนอแนะต่อการดำเนินโครงการ/กิจกรรมลักษณะนี้ในอนาคต :

1. บุคลากรมีสุขภาพแข็งแรงและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
 2. บุคลากรมีคุณภาพชีวิตในการทำงานและมีการผ่อนคลายอารมณ์ที่ดีขึ้นอยู่เสมอ
-